



Misure igienico - sanitarie

Informazioni sulle misure di prevenzione igienico sanitarie fornite dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri



a) lavarsi spesso le mani



b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



c) evitare abbracci e strette di mano



d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro



e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)



f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva



g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani



h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce



i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico



l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate